

¡Detenga el contagio de gérmenes que lo enferman a usted y a otros!

Cúbrase al toser



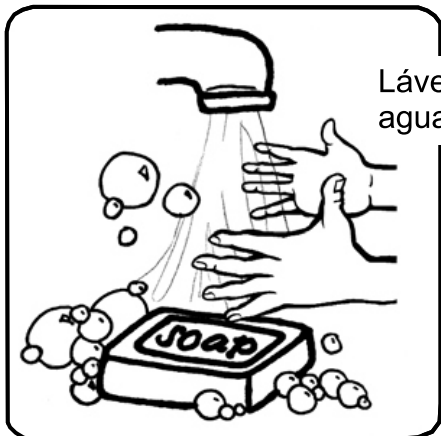
Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude

Tire el pañuelo usado a la basura.

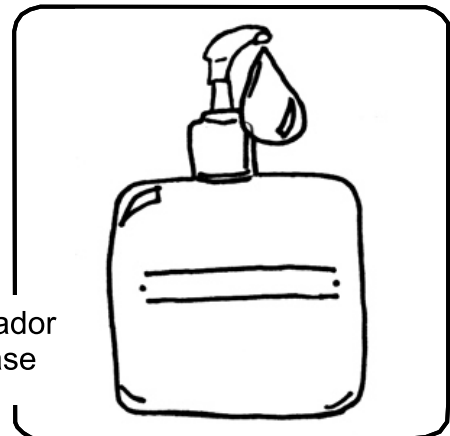


o cúbrase con la parte superior del brazo cuando tosa o estornude, no con las manos.

Lávese las manos después de toser o estornudar.



Lávese las manos con agua tibia y jabón



o utilice un limpiador de manos a base de alcohol.



City of El Paso Department of Public Health
5115 El Paso Dr. El Paso, Texas 79905
www.elpasotexas.gov/health